



Castilla-La Mancha



PROGRAMA “AULAS DE FAMILIA”

Prevención precoz de las necesidades familiares a través de la generación de un espacio grupal para la reflexión, comunicación, intercambio y participación.

Se realizarán 4 sesiones con el objetivo de asesorar, orientar, así como atender problemáticas concretas relacionadas con la crianza de los hijos con edades comprendidas entre los 3 y los 18 años.

Algunas de las temáticas de las sesiones serán:

INFANCIA (3-12 años)	ADOLESCENCIA (12-18 años)
<ul style="list-style-type: none">• Cómo gestionar nuestras emociones y ayudar a nuestras hijas e hijos a gestionarlas• Comunicación Familiar. Ideas para mejorarla y factores que la favorecen.	<ul style="list-style-type: none">• Comunicarse con adolescentes de manera efectiva y afectiva.• Uso y abuso de las Nuevas Tecnologías.• Detección y prevención del consumo de drogas.

Dirigido a madres y padres ♦♦ **Gratuito** ♦♦ Lugar y fecha: Por determinar



**AULAS DE
FAMILIA**

Aquellas personas interesadas o quienes deseen ampliar información pueden contactar con el Centro Coordinador de Servicios Sociales de Cebolla llamando al teléfono **925 866 463** o mediante el correo electrónico ccmalpica@jccm.es